

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

6H45

TKD

MUAY
THAI
7h00

TKD

MUAY
THAI
7h00

TKD

7H45

TAE
BOXETAE
BOXETAE
BOXEJUDÔ
8h30

9H

TKD

TKD
10:30

10H

TKD
ESPECIALTKD
ESPECIAL

15H

JUDÔ
INFANTILJUDÔ
INFANTIL

15H45

JUDÔ
INFANTILJUDÔ
INFANTIL

16H às 22H

16H30

TKD

TKD

TKD

TKD

17H30

TKD
INFANTILTKD
INFANTIL

18H30

TKD

TKD

TKD

TKD

19H30

TKD

TAE
BOXE

TKD

TAE
BOXE

20H30

MUAY
THAI

JUDÔ

MUAY
THAI

JUDÔ

21H30

TKD

TKD